

CLINOMICS EUROPE MINTAVÉTELI TÁJÉKOZTATÓ BIOAGE LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATHOZ

1 A VIZSGÁLAT CÉLJA

A BioAge teszt a fehérvérsejtek telomerhosszának és a BAFF gyulladásos biomarker szintjének elemzésével becsüli meg a biológiai életkort a telomerhossz mérése alapján.

A teszt nem diagnosztikai célú vizsgálat, és nem alkalmas betegségek kialakulásának előrejelzésére. Ehelyett egy korszerű módszer, amely az egészségtudatos életmód kialakítását és nyomon követését támogatja.

2 A PÁCIENS ELŐKÉSZÍTÉSE

2.1 Mintavételi tájékoztatás

Mintavétel előtt a páciens tájékoztatni szükséges a tervezett vizsgálatról, a páciens erre vonatkozó lehetőségeiről, a mintavétel előtti teendőkről, valamint a mintavétel módjáról. A minta a nap folyamán bármikor levehető ujjbegyből történő mintavétellel.

3 DOKUMENTÁCIÓ ÉS MINTAVÉTELI ESZKÖZÖK ELŐKÉSZÍTÉSE

3.1 Páciens- és mintaazonosítás, dokumentációkészítés

A páciens okmányokban (TAJ kártya, személyi igazolvány) található adatok alapján azonosítsa az ujjbegyből történő vérmintát adó páciens.

- A **mintavételi eszközön olvashatóan kötelező feltüntetni a szükséges betegazonosítókat** (név + születési dátum). *Ezek hiányában nem tudjuk a mintákat fogadni.*
- A vizsgálatkéréshez a **szolgáltató által biztosított megfelelő vizsgálatkérő lapot és beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni.** *Ennek hiányában nem tudjuk a mintákat fogadni.*

4 MINTAVÉTELI ESZKÖZÖK ÉS MINTAVÉTEL

4.1 Mintavételi eszközök

A mintavételhez az alábbi eszközök szükségesek, amelyeket a szolgáltató biztosít:

MINTAVÉTELI ESZKÖZ	EGYÉB INFORMÁCIÓ/RÉSZLETEK
Mintavételi pálcá és cső (Copan FLOQSwabs®)	Piros kupakkal ellátott cső, amely az ujjbegyből vett kapilláris vérminta gyűjtésére szolgáló mintavételi pálcát tartalmazza. Egyszer használatos.
Lándzsa	Steril, egyszer használatos biztonsági lándzsa az ujjbegy megszurásához.
Alkoholos törülköző	Az ujjbegy fertőtlenítésére a mintavétel előtt. Egyszer használatos.

Figyelmeztetés

- Kérjük, hogy a saját védelmében és a minta kontaminációjának elkerülése érdekében a mintavételi eszközök kezelése során használjon egyszerhasználatos gumikesztyűt!
- A levett mintát a preanalitikai tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően kezelje.
- Fokozottan ügyeljen arra, hogy a pálcát tartalmazó mintavételi cső kívülről ne szennyeződjön.

4.2 Helyes mintavétel

1. Győződjön meg róla, hogy a páciens keze nem hideg, és szükség esetén melegítse langyos vízzel. Csökkent perifériás keringés esetén előfordulhat, hogy az ujjbegyből nem nyerhető elegendő mennyiségű kapillaris vér a megfelelő mintavételhez.
2. Ilyen esetekben a további próbálkozások előtt a páciens végezzen vállból körülbelül tíz karkörzést.
3. Masszírozza néhány másodpercig a páciens kiválasztott ujját, majd fertőtlenítse a mellékelt alkoholos törlőkendővel.
4. Várjon néhány másodpercet, amíg fertőtlenítés után az alkohol elpárolog a bőrről.
5. Helyezze a lándzsát a páciens ujjbegyére, majd a lándzsa bőrre nyomásával végezze el a szúrást.
6. Nyomja és masszírozza a páciens ujját a szúrás irányába, hogy megkönnyítse a véráramlást.
7. Távolítsa el a mintavevő pálcát a kupakból és fogja a pálcát a tampon részhez közel.
8. Óvatosan helyezze a tampont a véráramlás helyére, és hagyja, hogy a tampon felszívja a vért.
9. A tampont teljesen át kell áztatni vérrel. Miután a középső rész teljesen átázott, fordítsa a tampon oldalait a véráramlás helyére, hogy az teljesen átázzon.
10. Helyezze vissza a mintavevő pálcát a kupakba, és győződjön meg róla, hogy a mintavételi cső biztonságosan le van zárva.

A vizsgálat elvégzéséhez elengedhetetlen, hogy a mintavevő pálcá végén található tampon ne csak felületesen, hanem teljesen át legyen áztatva vérrel (1.ábra.):

Nem megfelelő minta



Megfelelő minta

4.3 Nem megfelelő minta (elutasítási kritériumok)

Az alábbi kritériumok alapján a minta visszautasításra kerül, ha:

- a minta azonosítása hibás/hiányos
- nem megfelelően átitatott tampon (1.ábra)

5 MINTAKEZELÉS, TÁROLÁS ÉS SZÁLLÍTÁS

- i. Kérjük, a mintát 8 napon belül laboratóriumunkba eljuttatni!
- ii. Kérjük, a mintavételi lépéseket ne bízzák pácienseikre!
- iii. A minták kizárólag szivárgásmentes, megfelelő azonosítóval ellátott mintavételi csőben megfelelő hőmérsékleti körülmények között (15–25 °C) szállíthatók.

6 TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

- i. Vizsgálati mintát a megfelelően és hiánytalanul kitöltött dokumentációval (vizsgálatkérő lappal és beteg beleegyezővel) együtt tudjuk befogadni.
- ii. Amennyiben a vizsgálati minta nem alkalmas a diagnosztikai vizsgálat elvégzésére, akkor a laboratórium haladéktalanul felveszi a kapcsolatot a beküldővel.
- iii. A lelet kiadásának határidejét a mindenkor érvényes árlista tartalmazza.

TOVÁBBI KÉRDÉS VAGY KÉRÉS ESETÉN MUNKATÁRSAINK ELÉRHETŐK
MUNKANAPOKON 9-17 ÓRA KÖZÖTT A +36 30 698 7212 TELEFONSZÁMON VAGY A
LAB@CLINOMICSEUROPE.COM EMAIL CÍMEN.

KÖSZÖNJÜK, HOGY VIZSGÁLATAI ELVÉGZÉSÉRE
A CLINOMICS EUROPE LABORATÓRIUMÁT VÁLASZTOTTA!